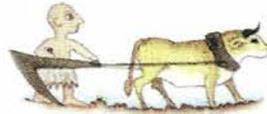


¡Atrévete a soñar!

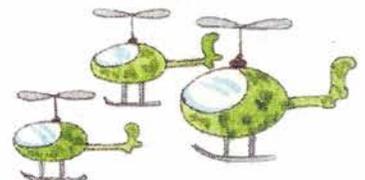


La imaginación y la voluntad para darle forma a los sueños son nuestras mejores aliadas.

Si abrimos bien los ojos y nos damos permiso de asombrarnos, nos daremos cuenta de que estamos rodeados de cosas maravillosas: estructuras altas y larguísimas que unen dos montañas, máquinas que transmiten e imprimen palabras a través de la línea telefónica, pinturas deslumbrantes que cuelgan de las paredes de los museos, música que salta de los parlantes de un radio y nos pone a bailar... Todas estas fabulosas creaciones: los puentes, el fax, las obras de arte y la radio, alguna vez fueron tan sólo proyectos que brincaban en la mente inquieta de sus creadores.

Si al imaginar esos proyectos ellos se hubieran dicho algo así como: "Noooo, estoy como loco... eso es muy difícil", "es más fácil seguir haciendo las cosas como siempre se han hecho", o "la gente se va a reír de mi propuesta", hoy no gozaríamos de los beneficios, la comodidad y el placer que sus invenciones nos brindan.

Los inventores, los científicos y los artistas son seres creativos por excelencia. Imaginan algo nuevo en su cabeza y buscan la manera de convertirlo en realidad. Pero te tenemos buenas noticias: no sólo los seres excepcionales ni los genios son creativos, ¡todos lo somos! Unos más que otros, es cierto, pero con un poco de confianza, imaginación y voluntad, podemos arriesgarnos a poner en práctica aquellas cosas que hoy sólo nos atrevemos a soñar o a imaginar.





Cazador de sueños

Humberto, ese hombre enorme con barba de vikingo y ojos de koala, había ido a buscarlo esa fría madrugada para escalar aquella montaña coronada de nieve.



A bordo del jeep y durante todo el camino, le contó historias y hazañas de sus viajes, le habló de los héroes de todos los días, los que, decía, se abren sin miedo a sus propios sentimientos, los que ayudan sin que nadie lo sepa, los que vuelan alto, alto, dejando el pellejo en el vuelo, los que son capaces de maravillarse con el mundo de todos los días, los que se emocionan hasta las lágrimas con lo que van descubriendo tras las máscaras de la vida. “¿Me entiendes, Capitán?”, dijo Humberto revolviéndole los cabellos. Capitán le dijo que sí, que le entendía, pero lo que en realidad quiso decir fue que algún día entendería, que le juraba de corazón que entendería lo que en esos momentos le había dicho, y entonces tomó con fuerza esa mano grande y dura.

Durante la noche, el viento del páramo arremetió con fuerza sobre la tienda de campaña. Capitán se despertó asustado y permaneció ovillado dentro del bolso de dormir. Ahora había un gran silencio. “¿Oyes?”, dijo Humberto. “Sí”, atinó a decir Capitán. “Ahora le toca el turno al silencio —explicó Humberto—. A los lobos les encanta el silencio. Ahora pueden acercarse a merodear, a olfatearnos de cerca”. Y así fue: unos minutos más tarde escucharon ruidos cercanos, gruñidos, jadeos, narices olisqueando el aire.

Capitán pudo entonces ver con su imaginación los ojos encendidos de los lobos, sus narices húmedas, sus colmillos afilados. Entonces la voz de Humberto lo sobresaltó: “¿Sabes? —dijo éste con voz ronca—, hubo un tiempo en que quise dedicarme a cazar animales, pero no, me di cuenta a tiempo de algo que cambió para siempre mi vida... lo que en verdad quería, escúchame bien, era cazar sueños, sueños grandes y pequeños, lentos y veloces, sueños como el unicornio azul de la canción famosa... ya sé, tú vas a decir: ‘hey, loco, qué es eso de cazar sueños’, pero tú lo sabes mejor que yo, Capitán, porque también tú eres un cazador de los buenos... mira, cazar sueños es hacer que hasta los momentos más grises se vuelvan coloridos, hacer que cada segundo de tu vida se vuelva importante, único... y para eso no hay que estar necesariamente en un lugar especial, el que tiene que tener una actitud especial es uno, uno mismo, ¿comprendes?, y es eso lo que tú y yo hacemos, o tratamos de hacer, Capitán”.

Luego de un breve silencio agregó: “Ahora duerme, duerme tranquilo cazador de sueños, los lobos no entrarán”.

(Adaptación de un fragmento de la novela *Cazadores de sueños*, de Edgar Allan García, Colección Mitad del Mundo, Editorial Libresa).

¿De qué se trata este cuento?

Cazadores de sueños es una novela de aventura en la que acompañamos a un niño que crece, que va dejando la infancia para iniciarse en el complejo mundo de los jóvenes y de los adultos. Capitán, el personaje protagónico, es un niño que crea mundos gracias a la imaginación y a sus lecturas. En compañía de su buen amigo Humberto, Capitán descubrirá distintas facetas de la naturaleza, el mundo, las relaciones con los demás y de sí mismo.

Con esta novela, su autor, el ecuatoriano Edgar Allan García, ganó el Premio Nacional de Literatura Infantil 1999, convocado por el Municipio de Quito, Ecuador.



Y tú, ¿qué piensas?

- Cuando Humberto habla sobre los héroes, ¿cuál es la característica común que encuentras en su descripción?
- ¿Tú conoces gente con esas características? ¿Cómo los describirías?
- ¿Qué significa ser un “cazador de sueños”?
- ¿Cómo harías tú para cazar tus propios sueños?
- ¿Qué papel crees que juega la creatividad para hacer la vida más rica?

¿Qué es la creatividad?

La palabra creatividad se deriva de otra, grande y valiosa, que es la palabra crear. Y crear es la más humana de las facultades. Los hombres y las mujeres somos seres que inventamos, imaginamos, soñamos y después creamos a partir de lo que se nos ha ocurrido. La creatividad es desafiar la costumbre para no aburrirse, buscar nuevas soluciones —¡o hasta varias!— a un problema, ser original y evitar imitar siempre a los demás, aprender a ver las cosas desde muchos puntos de vista y atrevernos a expresar lo que somos y pensamos. La creatividad es un don que todos tenemos, pero que necesitamos desarrollar. Si eres creativo, tu vida será más rica y divertida.



¡ MUCHO OJO ! con lo que NO le gusta a la creatividad

La ociosidad...

porque es como tener la cabeza apagada. ¡Mejor apaga la TV y sal a jugar!

La monotonía...

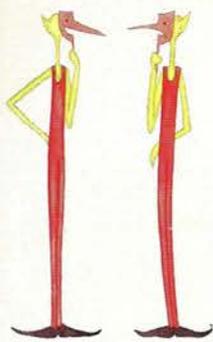
porque cuando un día es exactamente igual al otro y no rompes tu rutina, no encuentras nada nuevo que alimente tu espíritu ni tu imaginación.

El autoritarismo...

porque la creatividad sólo se da en la libertad: libertad para ser, imaginar, crear y expresarte.

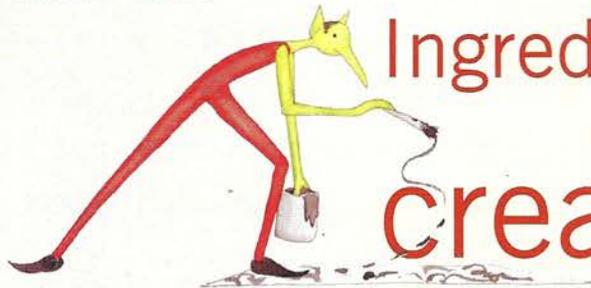
La imitación...

porque si te acostumbras a imitar a otros, jamás descubrirás cómo se siente hacer las cosas a tu modo.



Iniciativa

Es pasar del pensamiento a la acción y esforzarnos por hacer realidad lo que cruza por nuestra mente. Tener iniciativa es entusiasrnarnos para iniciar algo, para salir de la rutina y buscar nuevas opciones y respuestas.



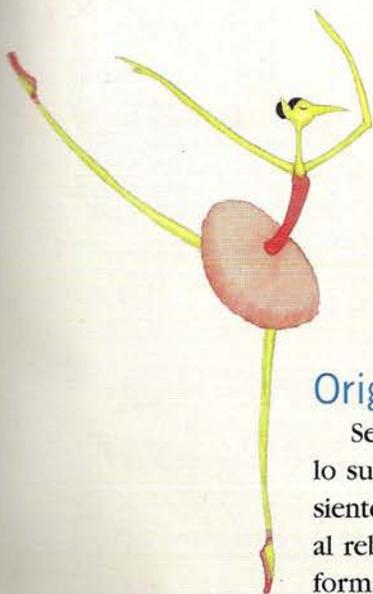
Ingredientes para la creatividad

Inconformidad

No siempre tenemos que estar de acuerdo con ciertas situaciones. La inconformidad puede llevarnos a encontrar soluciones a los problemas, romper moldes y crear cosas nuevas. Por ejemplo, si el hombre se hubiera conformado con no poder volar, no existirían los aviones; si las mujeres se hubieran conformado con quedarse en sus casas, hoy no podrían votar ni trabajar.

Flexibilidad

Cuando emprendemos algo, desde entablar una amistad hasta resolver un problema de matemáticas, necesitamos ser flexibles. Esto significa que debemos estar abiertos a las dificultades y buscar cómo superarlas. Ser flexible es encontrar varias opciones para llegar a una solución o a un acuerdo. La terquedad te muestra un solo camino, mientras que la flexibilidad pone ante ti varias rutas para escoger.



Imaginación

Nos permite construir mundos en la mente e ir muy lejos porque no tiene límites. La imaginación fabrica cosas maravillosas que se expresan cuando tomamos un lápiz, producimos nuevos objetos o inventamos un poema. La imaginación es la libertad sin límites.



Originalidad

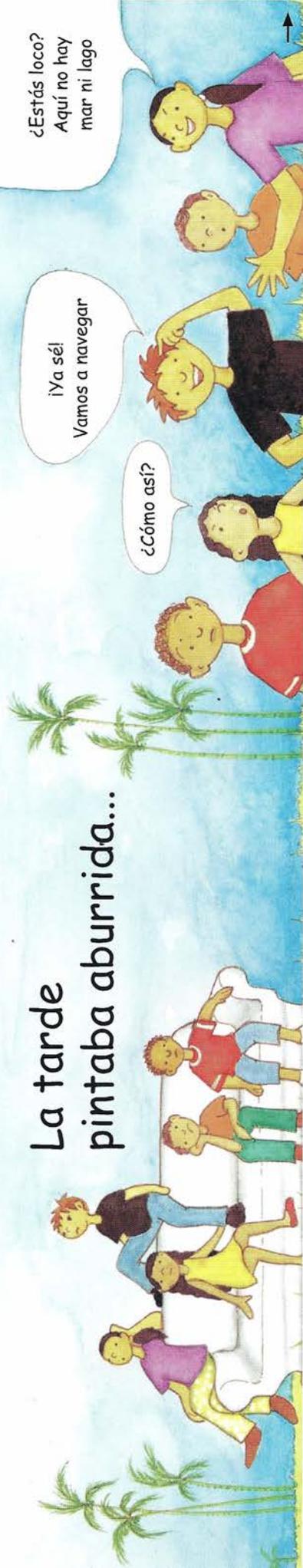
Ser original es ser tú mismo. Una persona original es lo suficientemente segura para expresarse libremente porque se siente a gusto siendo él o ella. No le gusta imitar a los otros ni seguir al rebaño. Se cuestiona y se atreve a ser diferente, tanto en su forma de ser como en sus ideas.

¿Estás loco?
Aquí no hay
mar ni lago

¡Ya sé!
Vamos a navegar

¿Cómo así?

La tarde
pintaba aburrida...



Todo es posible

Para ejercitar la creatividad sólo necesitas cambiar de actitud para abandonar la pasividad y envolverte en la actividad. Inventa nuevos proyectos, no importa que tan locos sean: puedes construir un robot, hacer un disfraz, desarmar y volver a armar un radio viejo, crear tus propias joyas y accesorios, armar un avión a escala, decorar tu habitación como más te guste... ¡Pon tu mente a imaginar y tus manos a trabajar!



Libertad y creatividad

Cuando crecemos en un ambiente creativo es más fácil descubrir nuestras habilidades secretas, afilar los sentidos y liberar nuestra inteligencia. Los papás y los maestros pueden estimular a los niños para que den rienda suelta a sus ideas e impulsarlos a encontrar cosas nuevas. El apoyo y el entusiasmo serán el mayor estímulo para la creatividad.



¡Qué chévere!
Vamos a jugar
con ellos

Aquí tengo el mapa
del tesoro, capitán

¡Tierra a la vista!

¡Oh cielos!
He sido raptada por
infames piratas

Qué princesa más
apetitosa... ¡la
devoraré!

¡A sacudirse el aburrimiento!

¿Estás en tu habitación solo, aburrido y sin nada que hacer? Pues eso no debería sucederte. ¡Sacúdete la pereza! Piensa en lo que más te gusta: la música, la lectura o ver pinturas. Bueno, ahora trata de hacer alguna de esas cosas: si te gusta leer, juega a ser escritor e inventa una historia superemocionante; si te encanta el arte, ponte a pintar o a dibujar... y si estás loco por la música, intenta tocar algún instrumento. Con un poco de imaginación puedes salir del aburrimiento y hacer cosas creativas que te resultarán muy divertidas.



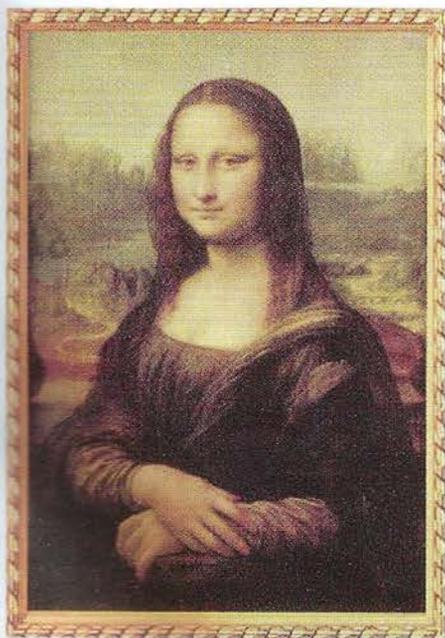
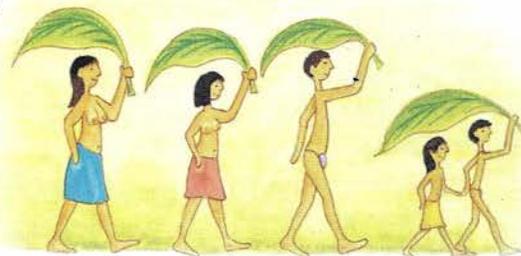
De mí para ti

A todos nos encanta recibir regalos, pero hay unos que son los más especiales de todos: los que hacemos con nuestras propias manos. Sería muy lindo que para el cumpleaños de tus papás, hermanos o amigos, les hagas un regalo hecho por ti, pensado exclusivamente para él o ella. Puedes escribir un poema o una canción, hacer una torta o unos chocolates, plantar una bonita flor en una maceta o inventarte cualquier objeto que se te ocurra. Papel, tijeras, pegante y mucho cariño, serán más que suficientes.



Contra el sol y la lluvia

La creatividad no sólo se expresa en el arte, sino en todo lo que hacemos para sobrevivir en nuestro medio ambiente. Fíjate cómo la gente del desierto hace sus vestidos con telas que rebotan la luz del sol y absorben el sudor, o cómo quienes viven en la selva lluviosa han aprendido a utilizar las grandes hojas que ahí crecen para protegerse de la lluvia. Ser creativo nos permite darle nuevos usos a lo que tenemos a nuestro alrededor.



Un verdadero genio

Seguramente has escuchado hablar de Leonardo da Vinci. Este señor vivió hace más de quinientos años, en Italia, y aún hoy nos sigue sorprendiendo su gran creatividad e inventiva. Leonardo no solamente fue un magnífico pintor: también fue escultor, arquitecto, músico, ingeniero, inventor y hasta científico. Cuando faltaban muchos siglos para que el hombre pudiera volar, por ejemplo, Leonardo ya había diseñado helicópteros, paracaídas y aviones primitivos. También dibujó trajes de buzo, tanques de guerra y muchas otras cosas que eran inconcebibles para su época. No sabemos si Leonardo intentó construir sus inventos, pero de todas maneras su curiosidad no deja de sorprendernos.



si lo oyes... lo olvidas • si lo ves... lo recuerdas
si lo haces... lo aprendes

¡Saca tu cuaderno!

De mentira y de verdad

¿Te has fijado cómo en los anuncios de publicidad te cuentan las características y bondades de cientos de productos? Pues te llegó el turno de hacer tu propia campaña de publicidad: escribe y dibuja el comercial de radio, TV o prensa de cualquiera de estos productos: una loción que hace crecer el pelo morado en los señores calvos; un carro que también se mueve sobre el agua, una gaseosa con sabor a hamburguesa y un parque de diversiones extremas para abuelitos.



Gente buena para un mundo mejor;
 te sugiere juegos y actividades para poner en práctica los valores que aquí describimos. Consigue un cuaderno para que puedas escribir tus VALORES Y PENSAMIENTOS sobre las ideas que aquí te proponemos.

¡Qué bárbaros!

¿Cuál es el personaje que más admiras por su creatividad? Puede ser científico, pintor, director de cine, diseñador o cantante de rock. Escribe qué es lo que más te gusta de su trabajo y por qué consideras que es original. ¿Será por su manera de vestirse, porque hizo algo que nadie había hecho antes o lo hizo totalmente diferente? Acompaña tu texto de un dibujo que retrate al personaje.

¡Todos a jugar!

Quién cruzará primero

Apuesta con tus amigos a ver quién resuelve primero este acertijo:

Un hombre transitaba por un camino con un lobo, un conejo y unas zanahorias. Caminando, caminando, llegó hasta un río que no tenía ningún puente para cruzarlo, únicamente una barquita muy pequeña donde sólo cabían él y un elemento más, ya sea uno de los animales o las zanahorias. ¿Cómo haría para cruzar el río?

Si cruzaba con las zanahorias y dejaba los animales solos, el lobo devoraría al conejo. Si dejaba las zanahorias con el conejo, éste se las comería... ¿Qué solución propondrían?



A crear adivinanzas

Las adivinanzas también esconden nombres de personas. Con tus amigos resuelve éstas que proponemos:

*No confundas noche y día
 ni mujer con un varón.
 Que si me dices María,
 yo grito: ¡María, no!*

*Mi nombre empieza con sí.
 Ay, ay, ay, ¡quién lo diría!
 Con ele sigue y, al fin,
 Acaba siempre en la vía.*

Prepara un concurso con tus amigos para inventar adivinanzas con los nombres de todos. ¿Quién hará la más ingeniosa?

**La
 creatividad
 amplía todos
 los límites.**